ПАМЯТКА

**ПРЕДУПРЕДИМ ТУЛЯРЕМИЮ**

Туляремия - природно-очаговая инфекция. Источники инфекции: водяная крыса,

 ондатра, зайцы, все виды полевок и мышей.



Пути заражения людей:

* Через укусы кровососущих насекомых (клещи, комары, слепни, мокрица и др.).
* При прямом контакте с больными животными (снятие шкур, их обработка).
* Через воду и пищевые продукты, инфицированные выделениями грызунов.
* При вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, овощами, уборке помещений, заселенных больными грызунами.

Симптомы: острое начало, температура 38-39 градусов, резкая головная боль, боли в мышцах (чаще в поясничной области и в икроножных мышцах), увеличение лимфатических узлов. Часто наблюдаются ангины, заболевания глаз, пневмония.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Самая эффективная мера - это проведение вакцинации против туляремии. Прививка защищает от болезней в течение 5 лет. Вакцинация проводится с 7-летнего возраста, каждые 5 лет.

Кроме прививок необходимо:

-         Защищать от грызунов колодцы, пищевые продукты.

-         Не пить сырую воду из случайных водоисточников.

-         Проводить борьбу с грызунами.

-         Обеспечивать грызунонепроницаемость жилищ, погребов и др.

-         Проводить санитарную очистку территорий, не допускать захламления.

-        Использовать репелленты (средства защиты от укусов комаров и присасывания клещей).

При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, обращайтесь за медицинской помощью.

 Для личной безопасности каждый человек должен своевременно получить прививку против туляремии в лечебном учреждении.